

人格特質拼盤

生涯學者何倫（Holland,1973）認為每個人的生涯選擇是個人人格在工作世界中的表露和延伸。不同個性的人可能有不同的生涯發展，選擇不同的職業。

* 下列是我們常用來形容人格特質的一些字眼，仔細想想看你自己具備了哪些特質？請將這些特質圈選出來。

R 順從	R 重視物質	R 溫和	R 坦白	R 自然	R 害羞	R 勤奮
R 誠實	R 有恆心	R 穩定	R 謙虛	R 實際	I 分析	I 獨立
I 喜歡解決 問題	I 理性	I 內向	I 好奇	I 重視方法	I 冷靜沉著	I 批判
I 具科學精 神	I 追根究底	I 深謀遠慮	S 親和力	S 人緣佳	S 喜歡與人 接觸	S 樂於助人
S 為他人著 想	S 隨和	S 寬宏大量	S 善體人意	S 溫暖	S 合作	C 循規蹈矩
C 喜歡規律	C 缺乏彈性	C 節儉	C 缺乏想像 力	C 傳統保守	C 謹慎	C 有調理
C 按部就班	C 負責任	A 複雜善變	A 喜歡變化	A 缺乏條理	A 想像力豐 富	A 崇尚理想
A 情緒化	A 直覺的	A 不切實際	A 不喜從眾	A 獨創性	A 較衝動	A 感性
E 富冒險性	E 精力充沛	E 善表達	E 慷慨大方	E 自信	E 有領導能 力	E 活潑熱情
E 積極主動	E 喜歡表現	E 說服力強				

就上表特質的圈選，看看你是屬於哪一類組型。將人格特質分類成下列六種類型。

實際型（R）的人具有順從、坦率、謙虛、自然、堅毅、實際、有理、害羞、穩健、節儉等特徵。

研究型（I）的人具有分析、謹慎、判斷、好奇、獨立、內向、精確、理性、保守、好學、有自信等特徵。

藝術型（A）的人具有複雜、想像、衝動、獨立、直覺、創意、理想化、情緒化、感情豐富、不重秩序、不服權威、不重實際等特徵。

社會型（S）的人具有合作、友善、慷慨、助人、仁慈、負責、善溝通、善解人意、負洞察力、理想主義等特徵。

企業型（E）的人具有冒險、野心、抱負、樂觀、自信、有衝勁、追求享樂、精力充沛、善於社交、說服他人、獲取注意、管理組織等特徵。

事務型（C）的人具有順從、謹慎、保守、自抑、謙遜、規律、堅毅、實際、穩重、重秩序、有效率等特徵。